

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова

Режим дня  
вторая младшая группа № 1

теплый период года



Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день  
185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают  
Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №128

Е.С.Борисов

Режим дня  
первая младшая группа №  
Теплый период



Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность)- в т.ч. в НОД и на прогулке.	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, досуги, общение, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) - в т.ч. в НОД и на прогулке, уход домой	16.00-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" )Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов. Табл.6.6.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ №128

Е.С.Борисова

Режим дня  
старшая группа  
теплый период года

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей, организованная образовательная деятельность* (*см. расписание НОД.), коммуникативная, двигательная, познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах и в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.10
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием НОД). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.20
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" )Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день  
185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают  
Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 5 до 6 лет , не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №128  
Е.С.Борисова

Режим дня  
Подготовительная к школе группа №4  
теплый период года



Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность - Организованная образовательная деятельность* (*см. расписание НОД), познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) - в организованных формах, в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в совместной и в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.30
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием НОД). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.20
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

*Примечания:*

Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" ) Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 6 до 7 лет , не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

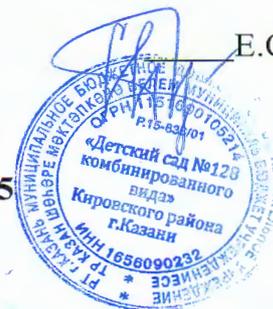
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №128

Е.С.Борисова

Режим дня  
средняя группа № 5

теплый период года



Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей , развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная , изобразительная музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах* (*см. расписание НОД), в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. индивидуальная	15.50-16.10
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало

занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №128  
Е.С.Борисова

Режим дня  
старшая группа № 6  
теплый период года



Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей, организованная образовательная деятельность* (*см. расписание НОД.), коммуникативная, двигательная, познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах и в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.10
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием НОД). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.20
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

*Примечания:*

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" )Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день  
185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 5 до 6 лет , не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова



**Режим дня  
группы раннего возраста № 7**

**теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-9.00
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	9.00-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова



Режим дня  
Подготовительная к школе группа № 8  
теплый период года

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность - Организованная образовательная деятельность* (*см. расписание НОД), познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) - в организованных формах, в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в совместной и в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.30
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием НОД). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.20
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

*Примечания:*

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" ) Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"**

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 6 до 7 лет , не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №128

Е.С.Борисова

Режим дня  
средняя группа №10  
теплый период года



Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей , развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная , изобразительная музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах* (*см. расписание НОД), в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. индивидуальная	15.50-16.10
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

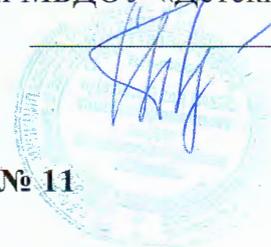
Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова



**Режим дня  
вторая младшая № 11**

**теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова



**Режим дня  
группы раннего возраста № 12**

**теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-9.00
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	9.00-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №128

Е.С.Борисова

**Режим дня  
средняя группа № 14**

**теплый период года**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей , развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная , изобразительная музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах* (*см. расписание НОД), в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. индивидуальная	15.50-16.10
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-18.00

Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало

занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова

**Режим дня  
вторая младшая № 15**

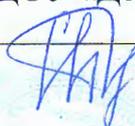
**теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»

Е.С.Борисова



**Режим дня  
группы № 16  
(5-7 лет)**

**теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	8.50-12.20
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова



Режим дня  
группы раннего возраста № 13

теплый период года

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-9.00
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	9.00-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

ОТПРАВИТЕЛЬ МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 128"	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Борисова Елена Сергеевна	
СЕРТИФИКАТ 03634C0601E8AD5BBD4CBC6A7AB75B9 586	ПОДПИСАН 20.05.2022 09:35:00 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	